

HULP KAART

Deze kaart geef ik u omdat ik even geen woorden heb.
Vouw open en kijk hoe u mij kunt helpen.

Persoonlijke gegevens

Naam VOORBEELD HULPKAART Parkinson
en bloeddruk dalingen xx
Geboren 1955
Woonplaats Utrecht

Ik geef je deze kaart, omdat ik...

Ik heb Parkinson. Daarbij heb ik vaak last van bloeddrukdalingen (Orthostatische hypotensie). Bij een bloeddrukdaling word ik spierwit, ga ik transpireren en kan ik flauwvallen. Als het kan ga ik zelf zitten of liggen, maar ik heb het niet altijd op tijd door.

Je kunt mij het beste helpen door...

Help mij te zitten of liggen met mijn benen omhoog. Help me water te drinken indien mogelijk. Ik knap ook snel op van een kop bouillon. Bij langer dan 5 minuten niet aanspreekbaar: 112 bellen.

BELANGRIJK

Bijvoorbeeld iets wat iemand beter niet kan doen, medicijngebruik waar rekening mee moet worden gehouden, enz.