



# **HULP** **KAART**

**“Ik heb een Hulpkaart,  
zodat mensen weten wat  
ze kunnen doen als het niet  
zo goed met me gaat.”**

**Wil jij ook met een gerust  
gevoel van huis?**

**De Hulpkaart – voor als je zelf  
even geen woorden hebt!**

Ook een Hulpkaart aanvragen of wil je meer informatie?  
Kijk op [www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)