



# **HULP** **KAART**

**“Ik heb een Hulpkaart,  
omdat ik mijn oudste zoon  
uit school moet halen en  
mijn dochtertje net in  
slaap is gevallen.”**

**Wil jij ook met een gerust  
gevoel van huis?**

**De Hulpkaart – voor als je zelf  
even geen woorden hebt!**

Ook een Hulpkaart aanvragen of wil je meer informatie?

Kijk op [www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)