

# De Hulpkaart

## Naar elkaar omkijken



Even de weg kwijt zijn, letterlijk of figuurlijk. Door bijvoorbeeld dementie, een fysieke beperking of een (psychische) kwetsbaarheid. Het kan iedereen overkomen. De Hulpkaart is er voor mensen die in een bepaalde situatie niet de juiste woorden kunnen vinden.

### Direct helpen

Kaarthouders leggen op de Hulpkaart vast hoe anderen het beste met hen om kunnen gaan in situaties waarin ze zelf de regie even kwijt zijn. Door informatie op de Hulpkaart weten omstanders, hulpverleners en hulpdiensten hoe zij mensen in een kwetsbare positie direct kunnen helpen. Bovendien staat op de kaart contactinformatie van mensen uit het eigen (zorg)netwerk om de kaarthouder snel in een vertrouwde omgeving terug te brengen en de inzet van de hulpdiensten te beperken.

### Wat staat er op mijn Hulpkaart?

Houders van de Hulpkaart bepalen zelf wat ze op de kaart zetten. Zo heeft iedereen de mogelijkheid zelf regie te houden over het eigen leven. Zelfs op momenten waarop ze daar even geen woorden aan kunnen geven. Dit geeft ze een gerust gevoel als ze van huis gaan.

### Preventief

De Hulpkaart werkt preventief en kan escalatie voorkomen. Daarnaast draagt de Hulpkaart bij aan het mentaal welbevinden, de kwaliteit van leven en het sociaal maatschappelijk participeren van de kaarthouder. Een mooie manier van naar elkaar omkijken!

**Meer informatie?**

Kijk op [www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)

The logo for 'Hulp Kaart' is centered on a white rounded square. The word 'HULP' is written in white, uppercase, sans-serif font inside a purple speech bubble shape. Below it, the word 'KAART' is written in black, uppercase, sans-serif font.

**HULP**  
**KAART**