



# De Hulpkaart

## Als je zelf even geen woorden meer hebt!



### Iets voor mij?

Wie kan worden gewaarschuwd als er iets met je gebeurt? Hoe kunnen anderen het beste met je omgaan als je het zelf niet goed (meer) kunt uitleggen en even niet de juiste woorden vindt. Voor deze momenten is er de Hulpkaart.

### Persoonlijke kaart

De Hulpkaart is een persoonlijk, opvouwbaar kaartje, dat je gemakkelijk bij je kunt dragen. Door de informatie op de Hulpkaart kunnen anderen je helpen. Op een manier die jij wilt en die bij jou past! Zo kun je met een gerust gevoel van huis.

### Wat staat er op mijn Hulpkaart?

Je bepaalt zelf wat je op de Hulpkaart zet. Bijvoorbeeld waarom je hulp nodig hebt. Als mensen dit lezen, weten zij meteen wat jij op dat moment nodig hebt en hoe ze kunnen helpen. Ook is het handig om er een telefoonnummer op te zetten van iemand die jij vertrouwt, zodat die naar je toe kan komen om je gerust te stellen.

**Hulpkaart  
aanvragen?**

Wil je een Hulpkaart aanvragen  
of meer informatie?  
Kijk op [www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)



**HULP**  
**KAART**