

# HULP KAART

## *Hulpkaart voor een zorgzame samenleving*

Even de weg kwijt zijn, letterlijk of figuurlijk. Door bijvoorbeeld dementie, een fysieke beperking of een psychische kwetsbaarheid. Het kan iedereen overkomen. Om mensen snel de hulp of zorg te kunnen bieden die zij op dat moment nodig hebben, is er de Hulpkaart.

De Hulpkaart helpt politie, hulpverleners en omstanders om direct datgene te doen wat nodig is en helpt. Dat voorkomt onnodige escalaties van lastige situaties en draagt zo bij aan de veiligheid van de persoon zelf en aan leefbaarheid in de wijk.

### **Hulpkaart biedt handelingsperspectief**

Gebruikers leggen op de Hulpkaart vast hoe anderen het best met hen om kunnen gaan in situaties waarin ze zelf de regie even kwijt zijn. Dat kunnen heel simpele dingen zijn zoals rustig blijven, dingen herhalen of iemand even de gelegenheid geven om tot zichzelf te komen. Ook staat er een telefoonnummer op van iemand die de persoon vertrouwt en die kan helpen. Zo weet iedereen die de Hulpkaart leest meteen wat te doen.

### **Persoonlijke invulling van Hulpkaart**

Houders van de Hulpkaart bepalen zelf wat hierop komt te staan. Door mensen de gelegenheid te geven een Hulpkaart op te stellen, heeft iedereen de mogelijkheid zelf regie te houden over het eigen leven. Zelfs op momenten waarop daar even geen woorden aan kunnen worden gegeven.

Meer informatie  
[www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)

The logo for 'Hulp Kaart' is centered on a white rounded square. The word 'HULP' is written in white, uppercase, sans-serif font inside a purple speech bubble shape. Below it, the word 'KAART' is written in black, uppercase, sans-serif font.

**HULP**  
**KAART**