



## Nieuwsbrief Hulpkaart juni 2020

### In deze nieuwsbrief

- Advies landelijke borging Hulpkaart
- Online Werkconferentie 23 juni
- "De Hulpkaart is mijn stem"
- Sneak preview van de Handreiking
- Ook hulpverleners hebben baat bij de Hulpkaart
- Het evaluatieonderzoek, hoe staat het ervoor?
- Berichten op LinkedIn
- Nog meer LinkedIn



### Advies landelijke borging Hulpkaart

Op basis van de feedback op het conceptadvies voor landelijke borging is het advies verder aangescherpt. Ook is verkend welke bestaande organisatie het landelijk eigenaarschap op zich zou kunnen nemen.

[Lees hier meer over dit project van GGZ Eindhoven in samenwerking met het landelijke project.](#)

# HULP KAART

## Online Werkconferentie

Dinsdag 23 juni 2020

Van 15.00 - 17.00 uur

Meld je aan voor de werkconferentie

### Online Werkconferentie 23 juni

Iedereen met interesse in de Hulpkaart is van harte uitgenodigd om deel te nemen aan de online werkconferentie op 23 juni van 14:30-17:00. Deelname is gratis.

Op de conferentie geven we informatie over de stand van zaken van de Hulpkaart en horen we graag terug of we op het goede spoor zitten en wat jullie suggesties zijn.

Nadat Pascal vertelt over de waarde van de Hulpkaart voor hem, presenteren we de tussenresultaten van het evaluatieonderzoek. Vervolgens introduceren we de opzet van de handreiking voor implementatie van de Hulpkaart en hoor je meer over het advies landelijke borging, opgesteld door GGZ Eindhoven in samenwerking met het landelijk project Hulpkaart.

Aansluitend gaan we in gesprek over:

- De Hulpkaart opstellen: met of zonder Hulpkaartcoach?
- Een digitale Hulpkaart: hoe moet dat er uit zien?

[Meer informatie vind je hier.](#)

### "De Hulpkaart is mijn stem"

Jolanda\* (40) worstelt al jaren met haar psychische kwetsbaarheid. Door de stemmen in haar hoofd kan ze ernstig psychotisch raken. Lees [hier](#) hoe ze samen met haar begeleider de Hulpkaart heeft gemaakt en wat de Hulpkaart voor haar betekent.

\*Vanwege privacybescherming is de naam van Jolanda gefingeerd



### Sneak preview van de Handreiking

Nog even en hij is er: de eerste versie van de Handreiking Hulpkaart! De handreiking ondersteunt bij het in gebruik nemen van de Hulpkaart en bevat achtergronden, geleerde lessen, tips en tricks. Behalve de resultaten uit het evaluatieonderzoek en hebben we veel informatie van de huidige Hulpkaartorganisaties verwerkt. De handreiking is daardoor een concreet, praktisch naslagwerk voor het aanbieden van de Hulpkaart aan het worden.

Tijdens de werkconferentie op 23 juni presenteren we de eerste versie. Alle suggesties die we dan krijgen, nemen we graag mee voor de volgende versie. [Schrijf je dus snel in!](#)

### Ook hulpverleners hebben baat bij de Hulpkaart

Dat niet alleen Hulpkaarthouders baat hebben bij de Hulpkaart, maar ook hulpverleners, blijkt uit het verhaal van Christel de Krosse en Lobke Kooistra, beide werkzaam bij MEE. "Als Hulpkaartcoach krijg je andere informatie dan in een regulier hulpverleningstraject. Je bespreekt met de kaarthouder bijvoorbeeld wat hij zelf kan doen als hij in de problemen komt."

[Lees hier het hele interview.](#)

### Het evaluatieonderzoek, hoe staat het ervoor?

Tessa Augustijn, projectleider van het evaluatieonderzoek is tevreden over het verloop: "We hebben 14 Hulpkaarthouders mogen interviewen over wat de Hulpkaart voor hen betekent. We merken dat de Hulpkaart van waarde is voor de kaarthouders.

Ook zijn we bijna klaar met het analyseren van de interviews met de projectleiders en de Hulpkaartconsulenten. Het geeft een mooi inkijkje in hoe er gewerkt wordt met de Hulpkaart bij de vijf praktijkprojecten." [Lees hier verder.](#)



### Berichten op LinkedIn

De afgelopen tijd hebben we verschillende berichten geplaatst op LinkedIn. Volg de [Hulpkaart op LinkedIn](#) om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen.

- In het Evaluatieonderzoek willen we meer te weten komen over de ervaringen van mensen met een Hulpkaart. Daarom houdt Janine van der Staaij diepte-interviews met Hulpkaarthouders en sprak zij met Miranda (56)\*. Voor Miranda is de Hulpkaart juist van waarde in deze bijzondere tijd van het Corona virus: "Als ik met de bus reis dan weet ik dat ik hem kan overhandigen als er wat is. De corona gaf in het begin natuurlijk veel onrust. Stel je moet naar het ziekenhuis en er mag geen familie mee. Dan is er kans dat ik mezelf niet kan verwoorden. Dan geeft het me een gerustgesteld idee dat ik hem in mijn hand zou kunnen houden. Zodat het dan toch duidelijk is wat voor klachten ik heb. En, als ik de kaart niet gebruik dan nog heeft hij waarde omdat ik me er geruster door voel" (\*naam is gefingeerd).

### Nog meer LinkedIn

- Ken jij iemand die Turks of Arabisch spreekt en wel een Hulpkaart zou willen opstellen? Bij het [Steunpunt GGZ Utrecht](#) helpen vertalers mensen die Turks of Arabisch spreken een Hulpkaart opstellen. De kaart wordt opgesteld in het Nederlands, zodat omstanders weten wat ze moeten doen. Maar ze zorgen dat één alinea op de kaart ook in eigen taal is geschreven. In deze alinea is nogmaals samengevat wat er op kaart staat.

- De Hulpkaart staat nu ook in de [Vilans Hulpmiddelenwijzer!](#) Deze website geeft een overzicht van al meer dan 500 hulpmiddelen voor iedereen die wel eens hulp kan gebruiken. De Hulpmiddelenwijzer is in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gemaakt.

### Met medewerking van:

Tessa Augustijn, Karin Hagoort, Brechtje Mantel, Jessica de Nijs, Ruth Seidell, Janine van der Staaij, Luc Vercauteren, Pascal van der Wielen en Jetske de Jong

### Reacties

Reacties kun je mailen naar: [info@hulpkaart.nl](mailto:info@hulpkaart.nl)

### Social Media

> LinkedIn

> Website

### Nieuwsbrief

> Afmelden nieuwsbrief

> Gegevens wijzigen

Het project Hulpkaart en deze Nieuwsbrief wordt mogelijk gemaakt door ZonMw.