



# HULP KAART

## *Nieuw: Hulpkaart voor mensen met onbegrepen gedrag*

Even de weg kwijt zijn, letterlijk of figuurlijk. Sommige burgers lopen daarop een verhoogd risico. Door dementie, een verslaving, een verstandelijke beperking of een psychische kwetsbaarheid. Om deze mensen snel de hulp of zorg te kunnen bieden die zij op dat moment nodig hebben, is er een landelijke kaart ontwikkeld. De Hulpkaart voor mensen met onbegrepen gedrag helpt politie, hulpverleners en omstanders om direct datgene te doen wat nodig is en helpt. Dat voorkomt onnodige escalaties van lastige situaties en draagt zo bij aan de veiligheid van de persoon zelf en aan de veiligheid in de wijk.

### **Hulpkaart biedt handelingsperspectief**

Gebruikers leggen op de Hulpkaart vast hoe anderen het best met hen om kunnen gaan in situaties waarin ze zelf de regie even kwijt zijn. Dat kunnen heel simpele dingen zijn zoals rustig blijven, dingen herhalen of iemand even de gelegenheid geven om tot zichzelf te komen. Ook staat er een telefoonnummer op van iemand die de persoon vertrouwt en die kan helpen. Zo weet iedereen die de Hulpkaart leest meteen wat te doen, zodat zaken niet onnodig uit de hand lopen.

### **Persoonlijke invulling van Hulpkaart**

Houders van de Hulpkaart bepalen zelf wat hierop komt te staan. Waar nodig kan een begeleider, behandelaar, of onafhankelijk consultant helpen bij het opstellen van de kaart. Door mensen de gelegenheid te geven een Hulpkaart op te stellen, biedt de gemeente kwetsbare burgers de mogelijkheid regie te houden over hun leven. Zelfs op momenten waarop zij daaraan even geen woorden kunnen geven.

Meer informatie  
[www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)



The logo for 'Hulp Kaart' is centered on a white rounded square. The word 'HULP' is written in white, uppercase, sans-serif font inside a purple speech bubble shape. Below it, the word 'KAART' is written in black, uppercase, sans-serif font.

**HULP**  
**KAART**